



# DIPLOMADO EN EDUCACIÓN EN SÍNDROME METABÓLICO

PARA EDUCADORES EN DIABETES



### ¿POR QUÉ CURSARLO?

El síndrome metabólico es una condición que afecta a un amplio porcentaje de la población mundial, y su relación con la diabetes es directa y multifactorial. Este diplomado ofrece a los educadores en diabetes una oportunidad única para ampliar su campo de acción y brindar un enfoque más integral en el tratamiento de pacientes. Al cursar este programa, los educadores en diabetes podrán: Ampliar su base de clientes incorporando no solo a pacientes con diabetes, sino también a aquellos con factores de riesgo para el síndrome metabólico, como familiares directos del paciente. • Mejorar la calidad de la atención • Incrementar la fidelización de pacientes. • Ser líder en su campo. La especialización en síndrome metabólico posicionará al educador como un referente en su comunidad, permitiéndole diferenciarse frente a otros profesionales de la salud.



### OBJETIVO PRINCIPAL

Este programa está diseñado para que los educadores en diabetes adquieran conocimientos especializados y prácticos en el acompañamiento, la educación y la mejora de la calidad de vida de pacientes con diabetes, síndrome metabólico y comorbilidades. Además, les permitirá abordar de manera integral no solo al paciente, sino también a su familia, dado que los patrones genéticos y de comportamiento predisponentes son frecuentemente compartidos.



### ¿CÓMO INCREMENTARÁ SU COBERTURA?

Los educadores que completen este diplomado podrán expandir su práctica al abordar tanto a los pacientes con diabetes como a sus familiares, quienes a menudo comparten factores de riesgo genéticos y de estilo de vida. De este modo, podrán ofrecer un enfoque preventivo y educativo a un grupo más amplio de personas, ampliando significativamente su cobertura y base de clientes. Además, la demanda de especialistas en síndrome metabólico está en constante crecimiento, lo que les permitirá acceder a nuevos mercados de atención especializada. Educador en Diabetes vs. Educador en Diabetes y en Síndrome Metabólico con Especialidad en Nutrición, Diabetes y Síndrome Metabólico

## PLAN DE ESTUDIOS

### Módulo I: Introducción al Síndrome Metabólico

- Duración: 30 horas.
- Objetivo: Proporcionar una comprensión profunda de la relación entre la diabetes y el síndrome metabólico, sus bases patogénicas y la epidemiología de ambas condiciones.
- Competencias adquiridas:
  - Comprensión de los factores de riesgo compartidos entre la diabetes y el síndrome metabólico.
  - Capacidad para aplicar herramientas diagnósticas que permitan la detección temprana.
  - Identificación de patrones familiares que predisponen a ambas condiciones.

### Módulo II: Tratamiento Integral del Síndrome Metabólico

- Duración: 45 horas.
- Objetivo: Dotar a los educadores de herramientas prácticas para el manejo interdisciplinario del metabólico, integrando tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.
- Competencias adquiridas:
  - Manejo farmacológico avanzado para la diabetes y el síndrome metabólico.
  - Estrategias para la implementación de tratamientos combinados
  - Conocimiento de nuevas terapias y cómo aplicarlas en el manejo de comorbilidades.

### Módulo III: Intervenciones Nutricionales y Estilo de Vida

- Duración: 60 horas.
- Objetivo: Enseñar a los educadores a diseñar planes nutricionales y de actividad física adaptados a las necesidades del paciente con síndrome metabólico.
- Competencias adquiridas:
  - Diseño de dietas específicas para el control de la diabetes y el síndrome metabólico.
  - Creación de programas de ejercicio que se ajusten a las necesidades del paciente.
  - Educación al paciente y su familia sobre hábitos alimenticios saludables.

### Módulo IV: Manejo de Complicaciones y Comorbilidades

- Duración: 45 horas.
- Objetivo: Proporcionar estrategias para el manejo de complicaciones agudas y crónicas derivadas de la diabetes y el síndrome metabólico.
- Competencias adquiridas:
  - Detección temprana y manejo de complicaciones como retinopatía, nefropatía y neuropatía.
  - Intervención eficaz en hipertensión, dislipidemia y obesidad.
  - Capacidad para integrar al paciente y su familia en un plan de manejo de comorbilidades.

### Módulo V: Educación y Autogestión del Paciente

- Duración: 30 horas.
- Objetivo: Dotar a los educadores de habilidades educativas que les permitan empoderar a los pacientes en la gestión de su enfermedad.
- Competencias adquiridas:
  - Técnicas efectivas de educación para el paciente y su entorno familiar.
  - Herramientas para promover el auto-monitoreo y la adherencia al tratamiento.
  - Capacidad para fomentar la autogestión y autonomía del paciente.



## RECONOCIMIENTO PROFESIONAL

El diplomado ofrece un Diploma en Educación en Síndrome Metabólico avalado por la Asociación Mexicana de Diabetes ( AMD), lo que certifica a los participantes como especialistas en el manejo de estas condiciones crónicas

## INCENTIVOS Y PROMOCIONES

Descuentos por inscripción anticipada y promociones especiales para grupos.

## VENTAJAS COMPETITIVAS

1. Mayor capacidad de diagnóstico y tratamiento integral: El educador especializado podrá identificar y tratar no solo la diabetes, sino también las comorbilidades del síndrome metabólico como la hipertensión, la dislipidemia y la obesidad.
2. Acceso a un mercado más amplio: Al atender tanto a pacientes con diabetes como a aquellos con factores de riesgo metabólicos, podrá diversificar su clientela y ofrecer servicios más completos.
3. Enfoque preventivo y educativo para la familia: Incorporar a la familia en el tratamiento permite educar sobre hábitos saludables, reduciendo el riesgo de desarrollar complicaciones relacionadas con el síndrome metabólico.
4. Diferenciación profesional: La especialización en este campo otorgará un valor añadido que pocos educadores en diabetes poseen, lo que le permitirá destacarse en el mercado laboral. Implementación Efectiva del Especialista en Educación en Diabetes y Síndrome Metabólico



**VENTAS**  
Erik Reyes. +52 55 5146 9233  
Paulina Chávez. +52 55 6118 6020

**DURACIÓN:** 210 HORAS (6 MESES, CON OPCIÓN A 9 MESES)

### AVALADO POR:

**AMD**  
ASOCIACION MEXICANA DE DIABETES®



- MODALIDAD: EN LÍNEA. AUTO-GESTIONABLE CON ACCESO A CLASES GRABADAS, MATERIALES Y EXÁMENES INTERACTIVOS
- INICIO: ENERO 21, 2025

**AMD**  
ASOCIACION MEXICANA DE DIABETES®